

ÉLETMÓD TANÁCSADÓ PROGRAM

Csatlakozzon a Makói Kistérség Egészségfejlesztési Iroda tanácsadó hálózatához!



Ön is tehet azért, hogy életét ne a mindennapi stressz, az állandó feszültség, hanem a minél teljesebb, boldogabb élet határozza meg.

Fedezzük fel együtt életünk, sikereink, eredményeink, nyugalmunk alkotóit:

- az egészséges táplálkozást, amely a test és a lélek erőforrása;
- a szabadidő megteremtésének és aktív eltöltésének igényét, amely harmóniát nyújt;
- a tartalmas társas kapcsolatokat, amely kölcsönös támasznyújtás és védettségünk gyökere;
- az időgazdálkodást, amely életünk mozaikdarabjait teljes képpé rendezi.

A HÁROM ALKALMAS RENDEZVÉNY IDŐPONTJAI:

2015. április 18.
(szombat), **9.00 óra**
CSMEK

Hódmezővásárhely-Makó;

6900 Makó, Kórház utca 2.

(kórház épülete),

**Szent István
terem**

2015. május 9.
(szombat), **9.00 óra**
CSMEK

Hódmezővásárhely-Makó;

6900 Makó, Kórház utca 2.

(kórház épülete),

**Szent István
terem**

2015. május 16.
(szombat), **9.00 óra**
CSMEK

Hódmezővásárhely-Makó;

6900 Makó, Kórház utca 2.

(kórház épülete),

**Szent István
terem**

Kérjük, csak olyan érdeklődők jelentkezzenek, akik mindhárom alkalommal részt tudnak venni a foglalkozásokon!

Jelentkezés és információ:

Telefon: 06/62/511-186

E-mail: efi-mako@evp.hu

Facebook: [facebook.com/makoefi](https://www.facebook.com/makoefi)

Honlap: www.evp.hu | www.csmekhm.hu