



Öt éves az EVP

Idén ünnepli öt éves születésnapját az Egészséges Vásárhely Program, ebből az alkalomból elindítja a prosztata megbetegedések szűrésének programját és a TÁMOP-6.1.2-11/3 kiírás támogatásával a „Kistérségi Egészségfejlesztési Iroda létrehozása a Hódmezővásárhelyi Kistérségben” programot.

A program öt éves évfordulóján rendezvénysorozatot tartanak a Zrínyi utcán és a kórházban.

Várunk minden érdeklődőt!

Ünnepeljük együtt az Egészséget!

2013. szeptember 14.

Programok a kórház területén

„D” épület (8.00-12.00) előjegyzés

(30/32-65-868, 532-367, 532-368):

- anyajegyszűrés a bőrgyógyászaton;
- hallásszűrés a fül- orr gége rendelőben;
- prosztataszűrés az urológián;
- méhnyakszűrés a nőgyógyászati rendelőben.

„F” épület:

- véradás (8.00-12.00);
- a 45 éves vagy 45 év feletti férfiak részére rizikó kérdőív kitöltése és vérvétel a prosztata megbetegedések szűrésére (vérvétel 7-10 óráig).

Udvar (8.00-12.00):

- Emlőszűrés a szűrőbuszon az ÁNTSZ behívóval rendelkező hölgyek részére;
- Csontsűrűség-mérés;
- Vényomásmérés, BMI és koleszterinszint-mérés.

„B” épület, Erzsébet-terem (10.00-14.00): Tájékoztató az EVP-Egészségfejlesztési Iroda mozgás programjairól

- Pilates szerepe az egészség megőrzésében;
- Az intim torna jelentősége mindkét nem részére;
- Aerobic;
- Női önvédelmi sport;
- Úszás és futás szerepe az egészségmegőrzésben;
- Nordic Walking tájékoztató;
- Gerinc torna mindenkinek.

„L” épület (10.00-14.00) előadó: Egészséges életmóddal kapcsolatos előadások:

Tájékoztató az EVP-Egészségfejlesztési Iroda egészségmagatartást formáló programjairól

- Zöld egészség;
- Szív- és érrendszeri megbetegedések megelőzése;
- Lelki egészség;
- Testsúlykontroll;
- Vastagbélrák megelőzése és szűrése;
- Proszтата megbetegedések megelőzése és szűrése;
- Kábítószerrel felöltöttek.

Zrínyi utcai programok (10.00-14.00 óráig)

- Gyerekprogramok: kézműveskedés, arcfestés, lufi hajtogatás bohóc
- Elsősegélynyújtás és újraélesztés bemutató
- Cittaslow – helyi termelők kiállítása
- EVP-pultok (regisztráció, EVP-kártyák kitöltése)
- Biztonságos Vásárhely Program – Hódmezővásárhelyi Rendőr-főkapitányság
- Környezet Információs Központ
- A járművek világa
 - Autószerviz 96 Kft. – Autó kiállítás, versenyautó
 - Hódkerék Schwinn Csepel Kerékpár és Sport Szaküzlet
 - Motoros szimulációs bemutató
 - Mammuth Works – Modellautó bemutató
- Színpad
 - 10:00 Megnyitó
 - 10:10 Sorsolás
 - 10:15: Újraélesztési bemutató
 - 10:25 Grimm-Busz Színház – mesebemutató
 - 11:35 Sorsolás
 - 11:45 BFMK gyerek néptánc csoportjai:
 - Csicsergők
 - Bóbita
 - Kiscsillag
 - 12:10 Sorsolás
 - 12:20 Hastánc bemutató
 - 12:55 Sorsolás
 - 13:00 Pumpkins trió (rockabilly slágerek)
 - 14:00 Programzárás, sorsolás

Az a 45 éves vagy 45 év feletti férfi, aki részt vesz a prosztata megbetegedések szűrésén az urológián vagy a vérvételen, kitölti a kérdőívet, valamint a Zrínyi utcában a színpad mellett felállított EVP-pultnál leadja EVP-EFI kártyáját, ajándékot nyerhet, amennyiben a sorsolás időpontjában jelen van a rendezvényen.

Nyereményekkel támogatja a rendezvényt:

Az Autószerviz 96 Kft. által felajánlott nyeremények:

- külső-belső mosókupon;
- szerviz-utalvány;
- Ludeser Ádám utaztatja versenyautóján a nyerteseket

A Hódkerék Schwinn Csepel Kerékpár és Sport Szaküzlet által felajánlott nyeremények:

- kerékpár lámpák
- külső gumik
- duplarrugós kényelmi nyereg

Az Egészséges Vásárhely Program által felajánlott nyeremények:

- uszodabérletek
- férfi kerékpár