

5. Ha a felvétel technikailag jól sikerült, a vizsgálatnak vége.

A felvételeket két szakorvos értékeli. Amennyiben nem találnak elváltozást, levélben vagy telefonon adnak tájékoztatást, és legközelebb a következő értesítéskor várják Önt vizsgálatra.

Újabb vizsgálatokra csak abban az esetben van szükség, ha valamilyen elváltozásra utaló jelet fedeznek fel, de ez még nem jelent feltétlenül rosszindulatú daganatot.

Ha időben felismerik az emlőrákot, akkor az jó eséllyel gyógyítható.

ÖNVIZSGÁLAT: HAVONTA 10 PERC ODAFIGYELÉS

Két év elég hosszú idő ahhoz, hogy elváltozás alakulhasson ki az emlőben. Ezért szükséges az emlők havi önvizsgálata, de ez nem helyettesíti a mamográfíát.

AZ ÖNVIZSGÁLAT LÉPÉSEI:

1. Álljon a tükör elé, két karját lógassa le, majd tegye csípőre, és figyelje meg emlőit és környékét (kulcsont, hónaljárok) szemből és oldalról is. Ezután felemelt karokkal, lassan oldalra fordulva, keresse ismét az elváltozásokat.



2. Figyelje meg, látszik-e:
-alakváltozás
-duzzanat
-pirosodás, hámlás
-narancshéjszerű bőrráncosodás
-emlőbimbó behúzódás
-váladékozás
-vérző seb

3. Három összezárt ujját emlőin körkörös csúsztatva figyelje meg, tapasztal-e bármilyen elváltozást. Tapintsa meg mindkét oldalon a hónaljakat és a kulcsont feletti ártot is.



4. Emlőbimbóit két ujjal enyhén préselje össze, figyelve, hogy szivárog-e belőle váladék.



5. A fentieket ismételje meg hanyatt fekvé is, mert más helyzetben más rétegeket tud áttapintani. Ne feledkezzen meg a hónalj áttapintásáról sem.

LEGYEN GYORSABB AZ EMLŐRÁKNÁL!

Az emlőrák az egyik legalattomosabb betegség, hiszen nagyon sokáig nincsenek tünetei. **Ne várjunk addig, amikor már mi magunk is érezzük, hogy valami nincs rendben!**

ÖSSZEFOGÁS AZ EMLŐRÁK ELLEN

NÉHÁNY PERC AZ EGÉSZSÉGÉRT

A NŐK AZ EGÉSZSÉGES
VÁSÁRHELYÉRT MOZGALOM
kiadványa



Magyar Rákellenes Liga®

AZ IDŐBEN FELISMERT EMLŐRÁK

MA MÁR 90 SZÁZALÉKOS
ESÉLYEL GYÓGYÍTHATÓ.

Évente Magyarországon 6.000-7.000 új megbetegedést fedeznek fel.

Évente hazánkban 2.000 nő hal meg emlőrákban, ami azt jelenti, hogy naponta öt anyát, feleséget, lánygyermeket veszítünk el; ötóránként egy nőt.

AZ EMLŐRÁK NAPJAINK EGYIK LEGGYAKORIBB HALÁLOKA.

PEDIG ENNEK NEM KELLENE ÍGY LENNIE:

Az emlőrákkal szemben az egyetlen hatékony fegyver a korai felismerés: minél korábban fedezik fel a betegséget, annál nagyobb az esély a gyógyulásra.

EZÉRT RENDKÍVÜL FONTOS,

hogy kétfévente megjelenjünk a mammográfiás vizsgálatokon, a két vizsgálat között pedig minden hónapban elvégezzük az emlők önvizsgálatát.

A MAMMOGRÁFIÁTÓL NEM KELL FÉLNI.

A vizsgálat nem veszélyezteti egészségünket, viszont akár a fél centiméternél kisebb elváltozásokat is képes kimutatni az emlőben.

A MAMMOGRÁFIÁS VIZSGÁLAT LÉPÉSEI:

1. A 45 és 65 éves nők kétfévente értesítést kapnak az esedékes emlőszűrésről.



2. A vizsgálaton az értesítőben megjelölt időpontban kérjük, jelenjen meg. Az időpont telefonon módosítható.

3. A vizsgálatához az öltözőben derékig kell levetkőzni. A vizsgálatot egy speciális röntgengéppel (mammográf-fal) végzik.

4. Az asszisztens mindkét emlőről két-két felvételt készít.



Ahhoz, hogy a felvételek értékelhetők legyenek, az emlőt két műanyag lap közé helyezik. Ez kissé kényelmetlen lehet, de fájdalmat ritkán okoz.

NŐK AZ EGÉSZSÉGES VÁSÁRHELYÉRT MOZGALOM

Fővédnöke: dr. Lázárné Megyeri Zita

A Mozgalom 2009 októberében azzal a céllal alakult meg, hogy a vásárhelyi nők egészségesebbek legyenek, és felhívja a figyelmet az emlőszűrés, valamint az emlőrák elleni küzdelem fontosságára.

A SZŰRÉS ÉLETET MENTHET, NE DUGJUK HOMOKBA A FEJÜNKET!

LEGYÜNK GYORSABBAK AZ EMLŐRÁKNÁL!
KÉRJÜK, CSATLAKOZZON ÖN IS
A MOZGALOMHOZ!

Készült a BMS támogatásával.

Bristol-Myers Squibb Foundation


Bridging Cancer Care
Community Awareness, Prevention and Care