

135/90 A VÉRNYOMÁSOM. TUDOM, MERT NEMRÉG MÉRETTEM.



BEFEJEZŐDÖTT HÓDMEZŐVÁSÁRHELY ELSŐ ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGÜGYI FELMÉRÉSE

A kutatás szerint Vásárhelyen az idős nők 70 százalékának, az idős férfiak több mint felének magas a vérnyomása. A fiatal férfiak körében előforduló magas vérnyomás gyakorisága pedig 17%, szemben a 10%-os országos átlaggal.

Jó jel azonban, hogy gyakrabban vesszük igénybe az egészségügyi szolgáltatásokat, ami jobb orvosi ellátásra, egészségtudatosabb magatartásra utal. A rosszabbnak tűnő adatok a korai felismerésnek, a nagyobb odafigyelésnek köszönhetőek. Az EVP egyik legfőbb célkitűzése, hogy tovább csökkentse a nem felismert betegségek kockázatát.

Az egészség mindenkinek jár.
www.evp.hu



Egészséges Vásárhely Program

HÁROM HÓNAP ALATT SIKERÜLT LESZOKNOM A DOHÁNYZÁSRÓL.



BEFEJEZŐDÖTT HÓDMEZŐVÁSÁRHELY ELSŐ ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGÜGYI FELMÉRÉSE

Egészségünkért a legtöbbet mi magunk tehetünk. Sajnos a betegségeinkért is. A friss felmérés szerint Hódmezővásárhelyen a fiatal férfiak csaknem fele dohányzik. A nők 5%-a és a férfiak 20%-a napi 20 szál cigarettánál többet szív el. A túlzott alkoholfogyasztás is jelentős kockázati tényező: saját bevallásuk szerint a férfiak több mint negyede, a nők 5%-a iszik az egészségre veszélyes mennyiségben alkoholt.

Mindezzel együtt egy vásárhelyi lakos esetében még mindig valamivel kisebb a dohányzás esélye, mint az országban általában. Jó hír, hogy a dohányzó férfiak fele, a nők 44%-a próbált leszokni a dohányzásról az elmúlt egy évben. Az EVP támogatja ezt, és nagy hangsúlyt fektet az iskolai felvilágosításra, hiszen a fiatal dohányosok többsége 19 éves kora előtt szokott rá a dohányzásra.

Az egészség mindenkinek jár.
www.evp.hu



Egészséges Vásárhely Program

SZÉP AKAROK LENNI ÉS EGÉSZSÉGES. EZÉRT VÁLTOZTATTAM A SZOKÁSAIMON.



BEFEJEZŐDÖTT HÓDMEZŐVÁSÁRHELY ELSŐ ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGÜGYI FELMÉRÉSE

Az egészséges élet része az egészséges étrend és a megfelelő mennyiségű mozgás. Mégis, a vásárhelyiek alig 15%-a eszik az ajánlásoknak megfelelően naponta háromszor zöldséget és gyümölcsöt; 50%-uk naponta egyszer – a többiek még ennyit sem fogyasztanak. A nők fele, a férfiak 65%-a túlsúlyos, és minden negyedik felnőtt elhízott. A felnőttek 15%-a nem, vagy alig végez testmozgást, de az itt élők között még így is kisebb az esélye az elégtelen mértékű testmozgásnak, mint máshol az országban.

Mindannyiunk felelőssége javítani ezen a helyzeten, hogy gyermekeink egy jobb, egészségesebb világban élhessenek. Az EVP Önnek is lehetőséget nyújt, hogy tegyen valamit családjá egészségéért.

Az egészség mindenkinek jár.
www.evp.hu



Egészséges Vásárhely Program

VELEM MINDEN RENDBEN. ÉS AZT AKAROM, HOGY EZ ÍGY IS MARADJON.



BEFEJEZŐDÖTT HÓDMEZŐVÁSÁRHELY ELSŐ ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGÜGYI FELMÉRÉSE

Egészségünk jórészt rajtunk múlik; így gondolja ezt a vásárhelyiek háromnegyede. Mégis, a fiatal és középkorú vásárhelyi nők 10%-a egyáltalán nem járt nőgyógyásznál az elmúlt 5 évben.

A 64 év alatti korosztály harmada kimaradt a méhnyakrák-szűrésből, és az elmúlt két évben az 50 év feletti nők felénél történt csak mammográfiás szűrés. Tavaly a vásárhelyiek mindössze 9%-ánál végeztek székletvizsgálatot, vastag- illetve végbéltükrözésen alig 3%-uk vett részt.

Az országos átlagnál jóval gyakoribb orvos–beteg találkozások viszont azt mutatják, hogy igenis fontos nekünk magunk és gyermekeink egészsége. Az EVP-t azért indítottuk, hogy szervezett keretek között, átfogó programmal álljunk az önmagukról gondoskodni kívánók rendelkezésére.

Az egészség mindenkinek jár.
www.evp.hu



Egészséges Vásárhely Program