

AZ EGÉSZSÉG MINDENKINEK JÁR.



BEFEJEZŐDÖTT HÓDMEZŐVÁSÁRHELY ELSŐ ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGÜGYI FELMÉRÉSE

A friss felmérés szerint a fiatal férfiak csaknem fele dohányzik, a fiatal vagy középkorú nők 10%-a egyáltalán nem járt nőgyógyásznál az elmúlt 5 évben, és csak alig 15% eszik az ajánlásoknak megfelelően naponta háromszor zöldséget és gyümölcsöt. Ugyanakkor – részben a mindennapos iskolai testnevelés hatására is – a fiatalok sokat mozognak, némileg kisebb a dohányzás esélye az országos átlagnál, és a gyakori orvos-beteg találkozások miatt több emberről tudható, hogy magas a vérnyomása.

Az Egészséges Vásárhely Program egy éve segít abban, hogy a város lakói felismerjék betegségeiket, gyakrabban vegyenek részt szűrővizsgálatokon, leszokjanak a dohányzásról és rendszeres mozgással, helyes étrenddel változtassanak életmódjukon. A program azért jött létre, hogy ne csak ismerjük, de meg is előzhessük bajt, és hogy mindenki a kezében tarthassa egészségének alakulását.



www.evp.hu

Egészséges Vásárhely Program